

やすらぎ

2022年

10
115号



書：櫻井正子様

夏休みに小中学生の皆さんの講座を開催しました



夏休み防災講座
(中学生対象)



介助犬
講座



夏休み奉仕活動
(中学生)



夏休み防災講座
(小学生対象)

もくじ

contents

- 2 「テレビで敬老会」を放映しました
- 3 地域で活躍する福祉委員の皆様
- 4 いきいきデイサービスだより

- 5 ヘルパーだより
- 6 社協予定表・各種相談日程・
善意のご寄付ありがとうございます



この広報は、皆様からの会費と、赤い羽根共同募金の配分金でつくられています



令和4年度 敬老会を ケーブルテレビで開催しました



今年も、やすらぎの家で集まって敬老会を開催することができませんでしたが、多くの方々のご協力をいただき、9月のケーブルテレビで、3週に渡って『テレビで敬老会』を放送しました。



お祝いメッセージ

昨年は、中央公民館の改修工事のために、出演できませんでしたが、今年は、心を込めて太鼓を打ちました。このたびは、敬老の日おめでとうございます。いつまでも元気にすごしてください。また、やすらぎの家でお会いしましょう。

川辺太鼓



＼ ご協力いただきました方々に厚く御礼申し上げます /

訪問

川辺町社会福祉協議会福祉委員の皆様

あいさつ

川辺町長 佐藤 光宏 様、川辺町社会福祉協議会会長 加藤 孝明 様

司会 ボランティア

小栗 知恵子 様、蟹江 泰子 様、西垣 久子 様、
湯浅 純子 様、井戸 文美 様

芸能 ボランティア

経大亭勝笑様、東舞踊の皆様、琴和会1グループの皆様、
琴和会2グループの皆様、ブレイメンのお話隊の皆様、
さつき会の皆様、ひまわり座の皆様、川辺太鼓の皆様

こども園

川辺第1こども園園児の皆様、川辺第2こども園園児の皆様、
川辺第3こども園園児の皆様

福祉委員さんのご協力により、75歳以上の町民の皆様のご自宅へ伺い、日ごろの様子や安否確認をしました。

来年こそは、皆さんの元気な姿を拝見できるのを楽しみに待っております。

地域で活躍する福祉委員の皆さんをご紹介します

**福祉委員とは
どんな活動をする人
でしょう**

身近な地域における住民同士の支え合い、助け合い活動の推進者です。年1回、75歳以上の方のご自宅を訪問していただき安否確認に協力いただいております。

そのほか、近所で困っている方などの情報を民生児童委員さんや社協へ伝えていただくことが役割です。

身近にあるさまざまな要因により、地域でのつながりが希薄化し、地域住民同士の「つながり」や「支え合い・助け合い」が重要視されています。社協は、住民や関係機関と一緒に誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指すため、地域福祉の推進を使命とする民間の福祉団体です。しかし、社協だけでは限界があります。地域、向こう三軒両隣という近さでしかみえないさまざまな問題を発見するために福祉委員は欠かせない存在となっています。

<敬称略>

上川辺

大脇 和江、長谷川 初美、林 たえ子、佐伯 初子、
酒向 美恵子、亀山 美恵子、桑畑 みゆき、
平岡 美香、鈴木 明美、井戸 敬子

石 神

永井 美加子、森 和枝、古田 智恵子、
棗 ルリ子、渡邊 久美子、櫻井 まゆみ

中川辺上

右田 良子、加藤 紀子、渡辺 みち子、加藤 由美、山口 八千子、
蟹江 泰子、水野 万希子、遠藤 日女美、佐伯 砂登子、
井戸 美佐子、三品 由美子、古田 武夫、井澤 つや子

中川辺下

遠藤 恵里子、山口 文江、
小栗 知恵子、渡辺 登美子、
西垣 久子、道家 喜美代

西栃井

湯浅 純子、星野 郁子、日下部 律子、清水 和枝、
田原 浩子、田原 恵子、田原 美由紀、田原 芳子

下川辺

今井 富貴子、有本 美里、堀部 美千子、
木下 百子、三宅 佐代子

鹿 塩

井戸 みどり、加藤 とめ子、
木澤 かおり、井戸 裕加里

下飯田

石井 千里、村上 康子

福 島

井上 美千代、長谷川 民子、
佐伯 知代、田中 その、山田 真理子

比久見

加藤 敦美、安田 満江、澤 栄子、安田 美子、高井 都志子、牧田 晴子、野尻 万里子、加藤 和子、
横山 恵子、神田 美代子、下田 教子、山田 麻里、長瀬 好子、牧田 典子、高井 恵美子、山口 茂子

下吉田

加藤 美代子、赤坂 琢江、
河合 美代志、大岩 陽子

下麻生

牧田 富貴子、岡部 直子、藤掛 富夫、長沼 久仁子、
丹羽 はるみ、井戸 隆明、木下 幸恵

今年度、福祉委員の皆様には、見守りを兼ねた訪問調査、記念品・粗品等の配布にご協力いただきました。本当にありがとうございました。

いきいきデイサービスセンター川辺だより

コロナ禍でのいきいきデイサービスセンター川辺の運営も3年目になりました。
換気・マスク着用・手指消毒・検温・テーブルにはアクリル板を設置等、ご利用者様・ご家族様のご協力をいただき感染予防に努めています。

さて、デイサービスでは季節の食材を使用し栄養満点の食事を手作りにて提供させていただきます。今回特に人気の高い食事メニューのレシピをご紹介します。

五平餅 材料 (ご飯 2合分)

●ご飯	2合
～たれ～	(計量スプーン)
●くるみ(細かくしたもの)	大さじ4
●ピーナッツバター	大さじ1 1/2
●酒	大さじ1 1/3
●しょうゆ	大さじ1
●砂糖	大さじ4 1/3
●白みそ(合わせ)	小さじ2
●みりん	大さじ1 2/3
●すりごま	大さじ1



作り方

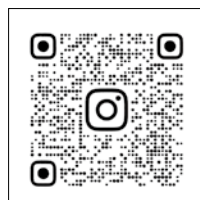
- ① くるみは細かくすりつぶす。
- ② 炊きあがったご飯を粒が残るくらいにつぶし、小判型・丸型を作る。
- ③ たれの材料を合わせ、熱を加えなめらかになるまで混ぜる。
- ④ 型にしたご飯にたれをつける。
- ⑤ オーブントースター・グリルで焦げ目を見ながら焼く。

デイサービスでの様子をご覧ください

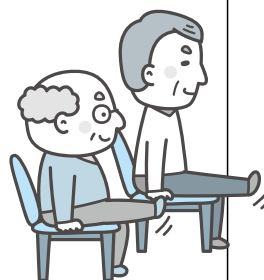
公式アカウント



フェイスブック
@kawabecho.shakyo



インスタグラム
ikiikids01



※利用者様・ご家族様には写真や動画の掲載許可を得ています。

ヘルパーだより

川辺町社会福祉協議会のヘルパーは、現在11人（緩和型サービスA・生活援助のみ行うヘルパー3人含む）で活動しています。明るく、笑顔を中心掛け、利用者様が住み慣れた自宅での生活が続けられるよう援助しています。今回は、ヘルパーの仕事について、紹介します。

訪問介護員＝ホームヘルパー（ヘルパー）は、高齢者や心身の障がいを抱える人の自宅へ訪問し、日常生活上で困難なことの援助やケアを行う仕事です。業務内容は、「身体介護」「生活援助」になります。

- 身体介護**：食事介助、着替え介助、入浴介助、排泄介助、服薬介助等利用者様と一緒にいる家事
- 生活援助**：調理、掃除、洗濯、買い物等

ヘルパーによくある質問

ケアマネジャー（介護保険）や相談支援専門員（障がい福祉サービス）が作成したケアプランに沿って、一人ひとり必要な援助の計画を立て、利用者様の自立支援を心掛けています。

Q ヘルパーを利用したいが
どうしたらよいか。

A 役場の健康福祉課にご相談ください。

Q 買い物に連れて行ってほしい。

A ヘルパーの車に利用者様を乗せてお連れすることはできません。
本人の希望に沿うよう細かく品物を確認し、ヘルパーが買い物に行きます。

ヘルパーニュース

7月より電気自動車を導入しました。



今号表紙の題字

100歳になられますが、
とても力強く表紙の字を書いて
くださいました。

櫻井 正子 様
(100歳・下川辺在住)



10月1日～1月31日の社協予定表

配食サービス

10月 5日(水) 10月19日(水)
 11月 2日(水) 11月16日(水)
 12月 7日(水) 12月21日(水)
 1月11日(水) 1月25日(水)

やすらぎ音楽サロン

10月24日(月)
 11月28日(月)
 12月19日(月)
 1月23日(月)

●やすらぎの家休館日●

12月29日(木)～1月3日(火)

※新型コロナウイルスの影響
 で予定が変更になる場合
 があります。



相談

～各種相談事業日程～

心の悩み、軽くします

秘密厳守、無料ですのでお気軽にご相談ください

●無料法律相談● *予約は1ヶ月前から受け付けいたします

月日(曜日)	相談員	場所
10月12日(水)	今尾 大祐 弁護士	やすらぎの家
12月14日(水)	渡邊 淳一 弁護士	やすらぎの家

相談時間：午後1時から4時まで

●身障知的相談● *予約不要です

月日(曜日)	相談員	場所
10月11日(火)	身障・知的相談員	やすらぎの家

相談時間：午前10時から12時まで

★社協職員福祉なんでも相談、福祉サービス利用援助相談
 開催中!!秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

報告

株式会社 王将フードサービス様より お弁当を提供していただきました

夏休み中の子どもたちを食で応援したいということで、王将可児広見店様よりお弁当をいただきました。

川辺町社協で開催しているサマースクールで、いただいたお弁当を配布しました。子どもたちは喜んで持ち帰りました。



「じぶんの町を良くするしくみ」共同募金運動が始まります!!

今年も10月1日から12月31日まで赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まりました。赤い羽根共同募金は、私たちの暮らしている町を良くするために、毎年募金目標を定めて集められるものです。

皆様から寄せられました募金は、広報誌の発行、配食サービス、ふれあいサロン、高齢者・障がい者福祉事業に役立てられています。

今年も区長様を通じて、住民の皆様へご協力をお願いいたします。なお、スマホから募金ができるQRコードもあります。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

スマホからも
募金できます。



共同募金に関する情報は <https://www.akaihane.or.jp>
 (赤い羽根共同募金のホームページです)

善意のご寄付ありがとうございます (順不同・敬称略)

「川辺町社会福祉協議会」へ

- 有限会社 FIRST 様 …………… パーテーション
- 匿名 様 …………… 20,000円
- 匿名 様 …………… 10,000円
- ユニー株式会社“小さな善意で大きな愛の輪”運動
 ピアゴ川辺店 店長 夫馬功雄 様…………… 13,793円
- 匿名 様 …………… 車いす1台
- 匿名 様 …………… 肌着
- 匿名 様 …………… 米30kg
- 山田 良春 様 …………… 30,000円
- 匿名 様 …………… 10,000円
- 匿名 様 …………… 50,000円

「ゆうゆう舎」へ

- 匿名 様 …………… 紙おむつ2袋
- 赤坂 良造 様 …………… すいか

「いきいきデイサービス」へ

- 匿名 様 …………… 折り紙

その他、ペットボトルキャップ、古切手、
 アルミ缶や新聞紙等の資源などご協力
 ありがとうございました。

6月1日～
 8月31日

受付分